

はじめに

「やればできる！」そんなイメージの目標達成本が巷には散乱しているような気がします。どちらかというと根性論系。でも、そんなわけありません。やったってできないことは多い、世の中そんなに甘くないです。

でもその一方で、きちんと目標達成している人がいます。

たとえば、日産をV字回復させたカルロス・ゴーン氏。9年連続ゴールデンクラブ賞を受賞しているイチロー選手。22期連続増収増益のニトリ。

彼らの目標達成の秘訣って、何だと思いますか？

「そんなの、才能があったからだろ！」と、思う方もいるかもしれませんが、もちろん、それは否定しません。ですが、才能のある人は世の中にゴマンといえると思います。それでも、その中でいつも目標達成できる人というのは、才能や運、根性論以外の何かを持って

います。それはつまり、目標達成するためのセオリーです。しかし、それは決して難しいことではなく、とてもシンプルなものなのです。

さて、著者である僕のことを少しお話すると、過去にはハーバードやケンブリッジなどの大学への進学や留学、仕事では企業の上場、飲食店のチェーン展開、新商品の企画、出版企画、広告販売、珍しいところではゴア元米副大統領の招待などなど、いろいろなことを同時並行でやってきました。コンサルタント、カウンセラー、大学教授、社長、取締役、顧問というあらゆる立場から、たくさんの方々との様々な目標達成に関わってきました。現在はプロリーグのサッカーチーム「FC岐阜」の経営をはじめ、常時10〜20くらいのプロジェクトを同時並行で目標達成に向けて進めています。

この10年間、目標達成請負人ということをテーマに仕事をしてきましたが、**自分が立てた目標に対して達成できなかったことは一度もありません。**

僕が思うにそのわけは、やっぱりどんな目標を達成する場合でも、目標を達成するための共通のプロセスというのが存在するからなんです。気合いや根性といった**精神論**ではな

く、**テクニク**によって**目標が達成できる方法がある**んです。

個人的な目標であっても会社規模の目標であっても、そのプロセスは変わりません。

個人的な目標でいえば、これから大学進学や留学を考えている人、ダイエットしたい人、TOEICで点を取りたいとか、資格を取りたいとか恋人がほしい人だって活用できます。

会社規模の目標なら、会社で上司に与えられた営業ノルマに振り回されている人、会社の売上を伸ばしたい経営者の方、チームリーダーの人、優秀な学生さんを探りたいと思ってる人事の人だっていいと思います。

目標達成し続ける人のプロセス、スキル、そして考え方。このシンプルな仕組みを理解し、身につけることさえできれば、あなたも100%目標達成できるです。

才能がない、運がないとあきらめていた目標も、本書で紹介するプロセスを身につけてもらえれば達成されるかもしれません。

あなたが絵に描いた餅を、これからリアルな餅に変えていきませんか？



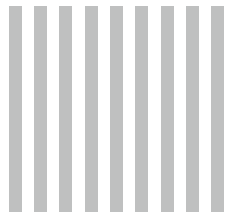
第1章

目標がより具体的になる



第2章

目標を達成するための基本ルールをおさえる！



第3章

目標を達成するための基本スキルをおさえる！



第4章

目標設定から達成までのプロセスをおさえる！



第5章

実際にプロセスを使ってみる！



第6章

目標を確実に達成するテクニックをおさえる！

目標達成！

★100%

もう一息！

80

中間突破！

60

二歩前進！

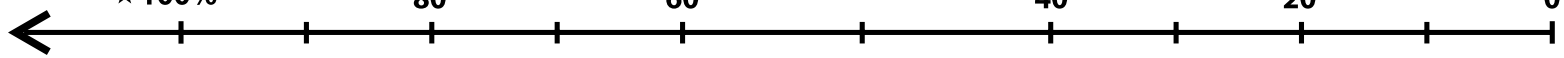
40

一歩前進！

20

スタート！

0



- ・やせたい
 - ・お店を開きたい
 - ・お金持ちになりたい
 - ・ノルマを達成したい
 - ・結婚したい
 - ・家がほしい
- どうすれば……

