

あなたの弱点を発表します

子猫と 権力と ~~おっぱい~~



五百田達成
Iota Tatsunari

堀田秀吾
Hotta Syūgo

はじめに

『子猫と権力と×××』……本書を手にとってくださり、まことにありがとうございます！

本当は『子猫と権力とおっぱい』というタイトルになる予定でした……（が、いろいろあって×××になりました）。

なんでそんなタイトルに？ などの話は「あとがき」に記しておりますので（ふか〜い複雑な事情がありまして……）、まずは本書の内容について簡単に説明させてください。

「心が惑わされる」とは？

私たちが生きているこの時代は、情報量の多い社会です。

どれくらい多いかというと、現代では、**中世の人たちが一生の間に得られる情報をたった「1日」で得ている**という調査結果があるくらいです。

では、情報が多いと人はどうなるでしょうか？

いろいろなことに惑わされやすくなります。

たとえば夜、外食をするときにどうやってお店を選びますか？

たくさんお店のある都会の街は、そこかしこ飲食店であふれています。

「どこがおいしいか？」「来週のデートに合ったお店はどこ？」
パッと見だけではなかなかわかりません。

そこで、ケータイを取り出して「食べログ」で検索。

「飲み放題つきか」「値段が高いな」「なるほどここは3.5、まあまあか……」などと言いながらお店に入ったりします。

一方、選択肢が少ない場合。

たとえば「近くにあるのはガストか和民」という場合には、そのときの気分で「じゃあ今日はガストで」「和民に行こうか」「やっぱり家で食べよう」ですむかと思えます。

情報が多いと、たくさんのなかから一番いいものを選ぶ代わりに「選択肢が多すぎて選べない」という悩みも生まれます。

じゃあ、情報が少なければいいかという、それではもの足りないし不満がつる……とこのように、結局、自由と不自由は常に隣り合っているものなのです。

では、なぜそうになってしまうのでしょうか？それは、人が「情報に弱い」からです。

人の「弱さ」……これが、本書のテーマです。

なにも「情報」に対してだけではありません。

たとえば「子猫に目がない！」という人がいれば、「猫なんかダメダメ、僕は犬派です」という人もいます。

「お金持ち」の人に逆らえない人もいれば、「お金持ち」を声高に批判する人もいます。

テレビで見た「ランキング」が気になったり、「女性の胸の谷間」について目がいってしまったり。

これらはいずれも、子猫やお金持ち、ランキング、そして胸の谷間に対して「弱いから」起こってしまう反応なのです。

「弱い」の意味

じゃあ、「弱ってなに？」……この本では、「弱い」という言葉をこんなふうに定義しています。

弱いとは・・・

「なんだかよくわからないけど、心が動かされてしまうこと、

たとえば、「初恋の人」「もうけ話」「他人の年収」「うわさ話」「法律」「村上春樹」「宗教」などに、楽しい、好き、安心する、嫌い、おもしろくない、イライラする、怖い……などなど、心が動かされてしまうことを「弱い」と表現しています。

だから、グッチやプラダに目が無いのも、逆に全身をブランドものでかためている人をあざ笑いたくなるのも、実はどちらも「弱い」ということなのです。

あるものに関して心が過剰に反応して、自分の意思とは関係なく、自然と感情が高ぶってしまう。

そうして、あれやこれやに惑わされ、自分の心にふりまわされてしまう私たち人間の弱さ……それがこの本、『子猫と権力と×××』のテーマです。

弱点とうまく付き合っていく方法を教えます

ただ、「君はこれに弱い」「君はあれにも弱い」と言っているだけでは発展的ではないので、「じゃあ、どうしたら人間はもうちょっと上手に生きていけるんだろう？」それを著者なりに考えたことを、この本ではまとめていきます。

もちろん、「心が惑わされ、自然と感情が高ぶる」、その反応すべてがダメなわけではありません。

たとえば「大好きな人と会って心が躍ること」は決して悪いことではないでしょう。

ただし、「好きすぎて、相手のことを思うあまり仕事に集中できない」では、日常生活に問題が出てきてしまう。

そこで、この本では「どうして人のことをそんなに好きになってしまうのか？」そして、「どうしたら仕事中に相手のことを思わずにいられるのか？」といったことを解説していきます。

つまり、自分の弱さとその正体（仕組み）を知り、弱さを克服する。この現代社会とたくましく付き合っていくための方法が、この『子猫と権力と×××』なのです。

愛と意志とテキトーさを

では、どうすればたくましく付き合えるのか？

キーワードは、「愛」と「意志」と「テキトーさ」です。

他人や自分に対する「愛」と、行動に移すための「意志」の力、そして、いい意味での柔軟さ、「テキトーさ」が現代社会には欠かせないと著者は思っています。

便利で恵まれている反面、ストレスの多い現代社会。いいことも悪いことも極端で、どこことなくギスギスと冷たい……そんな空気のただようこの時代をたくましく生き抜くための「愛」と「意志」と「テキトーさ」について、精一杯述べていきます！

まずは気になる項目だけでもかまいません（できれば、全編を読みとおしていただきたい……）。

そうやって読み終わったあとに、「うん、まあ、この世界も案外悪くないな」と思っただけならば、最高に幸せです。

2013年3月 五百田達成・堀田秀吾

CONTENTS

3 はじめに

1 君と僕と日常

- 14 **01** 嫁（夫）より、クウちゃんを愛してしまう
君は「子猫」に弱い
- 18 **02** 美女とおじさんだったら、
美女の言うことを信じます！
君は「美人」に弱い
- 22 **03** A：「なっ、うまいだろ？」
B：「本当だ！（よくわかんないけど）」
君は「評判の店」に弱い
- 26 **04** A：「なっ、うまいだろ？」
B：「悪くないけど、〇〇のほうがうまいよね」
君は「批判」に弱い
- 30 **05** ご当地、今だけ、残りわずか！そして大出費！！
君は「プレミアム」に弱い

2 君と僕と権力

- 34 **06** 僕は何も悪いことをしていません
……ほ、ほんとうです
君は「警察」に弱い

38 **07** あの小汚いおじさんが有名企業の社長だったら
君は「黄門さま」に弱い

42 **08** ニッポンに大富豪がないのは、どうしてか？
君は「お金持ち」に弱い

46 **09** ラクしてもうかるはずがないんだけど、
信じてしまう
君は「おいしい話」に弱い

50 **10** 「私、知り合いに弁護士さんがいるんですのよ？」
と言うおばちゃんの謎
君は「法律」に弱い

54 **COLUMN** 法学と言語学

3 君と僕と恋愛

56 **11** どうして、初恋に「キュン」としてしまうのだろう
君は「初めて」に弱い

60 **12** 大人たちは、どうして
キャバクラに行くのでしょうか
君は「疑似恋愛」に弱い

64 **13** 「初めから、結婚するって思っていました」
~~(その後、離婚)~~
君は「運命」に弱い

68 **14** だがしかし、けれど、それでも、
運命の人を探してしまう
君は「相性」に弱い

72 **15** 熟年離婚と、お笑い芸人と、あうんの呼吸
君は「慣れ」に弱い

76 **16** 誕生日とクリスマスと
バレンタインと結婚記念日と
君は「記念日」に弱い

82 **COLUMN** 野球とままごと

4 君と僕と会社

84 **17** 「給料は『フツー』でいいです」の
「フツー」の意味
君は「友人の年収」に弱い

88 **18** 今年の新入社員は「何型」？
君は「若者」に弱い

92 **19** 隔たりをつくっているのは、
相手でしょうか、あなたでしょうか
君は「上司」に弱い

96 **20** 「なんだよ、付き合い悪いなあ」
「俺の酒が飲めないのか？」
君は「体育会系」に弱い

100 **21** 自由に働きたいけど、なったらなったらで困るよね
君は「自由」に弱い

104 **COLUMN** 研究者の仕事

5 君と僕とメディア

106 **22** 調べ、調べられ、書き込み、書き込まれ……
君は「ネット」に弱い

- 110 **23** 人類、総評論家時代
君は「食ベログ」に弱い
- 114 **24** 『王様のブランチ』で紹介されました! の安心感
君は「ランキング」に弱い
- 118 **25** 世界から「いじめ」がなくなる理由
君は「群れ」に弱い
- 122 **26** 「好き好き大好き」であるがために
押しつけてしまう心
君は「村上春樹」に弱い
- 126 **27** 疲れた現代人が行きつくものは、
アイドル、宗教、そしてディズニー……
君は「アイドル」に弱い
- 130 **COLUMN** 小さいころから好きだったもの

6 君と僕とアイデンティティー

- 132 **28** 自分が何者か、自分も知らない
君は「心理テスト」に弱い
- 136 **29** 大阪の人が東京弁をしゃべらんのは、
なんでなん?
君は「東京」に弱い
- 140 **30** 東大出身なんだから、
さぞかし優秀なのでしょうね
君は「学歴」に弱い
- 144 **31** 大阪人とインド人のメンタルは似ているらしい
君は「ガイジン」に弱い

- 148 **32** ワールドカップ優勝を決めるPK戦、
ここであなたが外すと日本は敗退です
君は「プレッシャー」に弱い
- 152 **33** 私たちは、アメリカで一切通じない英語を
開発し続けている
君は「横文字」に弱い
- 156 **34** 「おっぱい」と、大きな声で言えますか
君は「世間体」に弱い
- 160 **COLUMN** 方言とアイデンティティー

7 君と僕と家族

- 162 **35** ルーク・スカイウォーカーが
ダース・ベイダーを倒す理由
君は「父親」に弱い
- 166 **36** 男子は「肉じゃが」が好きなのではなく、
「母の肉じゃが」が好きなのである
君は「お母さん」に弱い
- 170 **37** 美しい思い出の甘い罠
君は「過去」に弱い
- 174 **38** おじいちゃんがわけのわからない
健康食品を買わされました
君は「身内」に弱い
- 178 **39** 隣に住んでいる人の顔も知らないまま
気づけば引っ越しをします
君は「ご近所さん」に弱い
- 182 **COLUMN** 結婚できないのはママのせい?

8 君と僕とこの時代

- 184 **40** 寂しいから、寂しくないようにつぶやいてしまう
君は「孤独」に弱い
- 188 **41** やらせを許せないのはどうしてか？
君は「偽物」に弱い
- 192 **42** グーグル先生の生徒たち
君は「正解」に弱い
- 196 **43** 認めたくないけど、
認めなくてはいけないこと第1位
君は「古い」に弱い
- 200 **44** そしてまた、「変わらなくていい」理由を
探してしまう
君は「変化」に弱い
- 204 あとがき

参考文献に関しては、「とっつきにくい専門書ではなく、手軽に読める本にしたい」という著者と編集者の思いから、あえて本文中には表記せず、巻末に記しております。
ご了承いただけますと幸いです。