

お金を持ち  
続けられる人に  
なるための

# 「自分 資産化 計画」

園原夫婦株式会社 取締役

園原新矢



## はじめに

あなたはいつも「誰か」のために働いている

はじめまして、園原新矢と申します。

突然ですが、あなたにお聞きしたいことがあります。

「あなたの野望は何ですか？」

あなたにはきつと、大小様々な野望(夢)があると思います。

ですが、実際にはどうでしょう？

このままでは、

「リストラされるかもしれない」

「年収が下がって住宅ローンが払えないかもしれない」

「家族の生活費や、子供の養育費を捻出できるだろうか？」

「老後資金を2000万円以上貯めなければならない」

毎日このようなお金の不安に駆られて、いつもあなたは「自分のしたいこと」を後回しにしていますか？ パートナーのため、子供のため、親のため、上司のため、部下のため

め、会社のため……

いつもあなたは「誰か」のために働いています。

そこにどれだけ「あなたのため」に働いている分があるでしょうか。

私も働き始めた頃は全く同じでした。

いつしかそれらが当たり前だと思つて無意識に働き続けるループ。

でも本当は？

自分の胸に手を当てて、自分の本当の声を聞いてあげてください。ずっと前に仕舞い込んだ、叶えたい「小さな野望の数々」が声をあげてきませんか？ そして、それをあなたはいつも押し込めます。

今はまだ自分の番ではないし、お金も十分ではないからと。

そうやって働き続け、一生自分の番が来ないままこの世を去った方たちを私はたくさん見てきました。稼ぐことに躍起になって、働きすぎて若いうちに亡くなってしまった先輩や友人、お客様。定年まで勤め上げ、「いざ自分のために生きるぞ！」と思つた矢先に不幸があつたり、体が思うように動けなくなつたりした方。

「本当の幸せとは何なのか？」

数々の無念を間近で見たことよって、「幸せに生きることの定義」が大きく揺らいだことを今でも思い出します。誰かのために生きることは素晴らしいことですが、それでは他ならぬ「あなた」が犠牲になってしまいます。「あなたの人生なのに」です。

本当に誰かのために生きるというのは「自分を満たしたうえで自然に溢れ出た思いから周囲を助けていくもの」だと私は考えています。

自分を大切にできない人が、本当に自分の周囲の人を大切にできるのでしょうか。

「いい人と思われたい」

「嫌われたくない」

「認められたい」

「依存したい」

「理解してほしい」

本当はこんな無意識の感情から無理に誰かのために生きてはいないのでしょうか？

そういった欲求のために自分の人生を捧げる必要はありません。

今日はそんな建前をすべて脱ぎ去って、あなたが自分らしい人生を送るために必要な

「仕組みづくり」についてお伝えします。

ありがたいことに私は現在、自分の小さな野望をいくつも叶え、そのうえで自分の大切な人のために生きることができています。もちろんビジネスでの成功や投資をしてうまくいった結果として今があるわけですが、最初の頃はもう酷いものでした。

私がお金や投資に興味を持ったのは16歳の頃です。

その頃からお金の不安を解決するために「耳寄りな投資話」をいつも探していました。そして、色々な投資に手を出しては失敗し、ことごとくお金を失ってきました。

中には父親に借金をさせてまで投資した案件もあります。それが失敗して数千万単位でお金を失い、一時は自殺を考えるまで落ち込んだこともありました。

ですが、その時の父親の言葉によって救われ、「何のためにお金持ちになりたいのか」を改めて考える機会を得て、人生は大きく変わっていきました。

しかし、本当の意味でお金に悩まされなくなり、誰かのために生きることができるようになり始めたのは、それから10年後の26歳になった頃でした。

それまでの私はお金の亡者のようにお金ですべてを解決できると思いついてきた人間でしたが、ある意味そこまで踏み込んだからこそお金の解決できない現実があることも理解できたと思います。

その後も今に至るまで「お金に不安を抱える人の問題解決」をテーマに事業を継続していますが、20年以上様々な投資を自身で行ってきたからこそ確信が持てたことがひとつあります。

それは、耳寄りな投資話や流行りの案件にお金を投げるよりも先に「お金を持ち続けられる人」になることへ投資すべきであるということです。

私はずっと不思議に思っていました。

暗号資産（仮想通貨）で億り人になった人がしばらくするとまた借金まみれになっていたり、株式投資や事業で一時的な利益をあげたかと思うと、すぐに失ったり……。

お金を稼いだり、増やしたりすることができる人はいるのに、なぜそれらを「維持する」ことができないのだろうか。人生は長いのに「お金を持ち続けることができない人」がここまで多いのは何故なのだろうか。

その答えは意外にも単純なものでした。

お金を稼いだり増やしたりする手段は何となく知っていても「お金を持ち続けるための技術や心構え」というものは今まで誰も教えてくれなかったのです。

私が20年以上投資をし続けて学んだことは、「どれだけ稼ぐか？ どれだけ増やせる

か？」よりも「どれだけお金を持ち続けられるか？」という能力に投資することのほうが長い人生において非常に優位性が高いという事実でした。

そして、この投資法の嬉しいところは損することがない、負けることがないという点です。自分への投資はいつだって最高のリターンを出してくれます。

今は自分で運用をするよりもインデックス投資など誰かにお任せする投資法が中心の時代かもしれませんが。

確かに、そういったものに投資をお任せできれば楽ですし、自分の時間も増えるでしょう。しかし、それらがずっとプラスで回り続ける保証はどこにもありません。

「もしも、その投資が上手くいかなかったら？」

誰かに自分のお金を預けて最後まで儲かっていればそれでいいのかもしれませんが、仮に逆のことが起きた時、その怒りや無念の矛先はどこに向かうのでしょうか。

少なくとも私は、誰かに運用してもらっている間にお金の不安が解消されたという経験をすることはありませんでした。

私の場合は、自分自身で納得して運用した分だけ経験として積み上がり、不安が自信に変化していきました。多くの人にとって大切なのはどれだけたくさん稼ぐか？　どれだけ



増やすか？ ではなく、漠然としたお金の不安を取り除くことでしょう。

つまり、重要なことは「何に」投資するか？ ではありません。

どんな投資をしても「お金を持ち続けることのできる人間になる」ことこそが、私たちの漠然としたお金の不安を解消してくれるのです。

私たちを取り巻くお金に関する問題は、今後も時代と共に変化し続けていくでしょう。特にこれからは年収が高いかどうかではなく、自分の人生の時間をどれだけ自由に使えるかが重視される時代になるはずです。

ベーシックインカムという考えも広がってきています。その是非はともかく、つまるところ自分が生活していけるだけの毎月のお金⇨「キャッシュフロー」をつくることさえできればある程度の問題は解決するということです。

これは事実です。しかし、これが難しい。そう多くの方は思い込んで生きています。

実は毎月20〜50万円のキャッシュフローをつくるだけなら、ただの作業の積み重ねであり、それほど難しいことはありません。

それよりも「それらの仕組みを築き上げるための自分になるまで」が難しいのです。

誰でも食事を抑え、適度な運動をし、それらを継続することができれば「痩せる」こと

ができるという理屈は知っています。しかし多くの方が達成できず、挫折し、「すぐに瘦せる薬」を求めて永遠に彷徨<sup>さまよ</sup>い続けてしまいます。

つまり「自由になる理屈」はすぐに理解できるし行動すればいいとわかったとしても、それらを継続して達成することのできる自分になるまでが大変なのです。

ではどうすれば私たちの野望は叶うのでしょうか？

本書ではあなたを「**お金を持ち続けられる人**」になるまで導いていこうと思います。

これからお伝えする内容を実践することで、あなたは自分の小さな野望を好きになって叶え、自分だけでなく、あなたの周りの人を幸せにできる人生を手に入れることができるでしょう。

では本書を読み進めてください。

あなたが本当にやりたいことができる人生を手に入れるために。

園原 新矢

お金を持ち続けられる人になるための「自分資産化計画」

目次



はじめに……………

自分資産化計画ロードマップ……………



## 第1章

**お金さえあれば、あなたの抱える問題は解決するのか？**

- 1 「お金の問題」があなたのストレスを和らげている……………020
- 2 「お金を持ち続けられる人」とは？……………025
- 3 お金自体ではなく、お金の流れ「パイプライン」を手に入れる……………029
- 4 パイプラインを飽きずにつくり続ける仕組みが必要……………032



## 第2章

**あなたの叶えたい野望は何か？**

- 1 「自分の野望のために生きる」と決める……………036
- 2 本当の野望の見つけ方……………040



第3章

あなたの現在地を確認する

- 1 人生の目的地と現在地を定める……………056
  - 2 自分の現在地を把握する（お金編）……………059
  - 3 「資産」と「負債」を正しく理解する……………062
  - 4 自分の現在地を把握する（時間編）……………072
  - 5 生まれた「自由な時間」で何をすればよいのか？……………082
  - 6 自分の現在地を把握する（能力編）……………085
  - 7 「お金を持ち続けられる人」に必要な3つの能力……………088
- コラム 筆者のしたいこと・したくないことリスト……………052
- 5 不安や悩みを完全になくすることはできない……………050
  - 4 「したくないことリスト」を完成させよう……………047
  - 3 「したくないこと」に潜む強大なエネルギー……………045



第4章

## 最強の投資は自己投資

- 1 自分以外はコントロールできない……………106
- 2 「感情・思考・行動」の3つをコントロールする〈感情編〉……………110
- 3 「感情・思考・行動」の3つをコントロールする〈思考編〉……………116
- 4 「感情・思考・行動」の3つをコントロールする〈行動編〉……………126
- 5 「環境の力」をうまく活用しよう……………135



第5章

## 自分をコントロールできた人たちのサクセスストーリー

- 1 自分コントロール率を高めると人生は変わる……………144
- 2 他人を巻き込む（受け取り方）感情のコントロール……………146
- 3 正しく測定する（質問力）思考のコントロール……………154



第6章

自分コントロール率20%以上を目指す

- 4 成果を感じやすい小さな成功体験を重ねる（「環境の力」行動のコントロール）……………167
- 5 注意すべき「自己投資マニア症候群」……………180


- 1 自分コントロール率「レベル3」を目指す……………186

- 2 少しの努力でも「複利で雪だるま式に成長」する……………190

- 3 お金を持ち続けられる人になるための「最速の方程式」……………196


- 4 「心理学的ホメオスタシス（心理学的恒常性）」の効果……………202

- おわりに……………205



**再現性の高い  
投資先**

行動・思考・感情を  
コントロール  
しよう



**お金持ちに  
なるための  
パイプラインを  
つくりあげよう**



**複利の力を  
成長に使う**

昨日の自分は  
もういない







## 自分資産化計画ロードマップ

